

# GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

## Bienvenue à Maigrir avec sa Tête !

(version pour Femme)

Bravo ! Vous avez pris la bonne décision en commandant ce Système qui va facilement vous guider pas à pas et vous aider à maigrir de façon durable, naturelle, facile et saine.

En tant que membre du « Groupe Test VIP », vous avez reçu aussi comme Cadeaux Bonus Gratuits, SURPRISES, non-annoncés les modules du Système « Résoudre le Manger Émotionnel ! » d'une valeur de 99 €.

Comme vous recevez les deux Systèmes ensemble (« Système Maigrir avec sa Tête ! » + « Résoudre le Manger Émotionnel ! »), ils sont combinés en un, avec la version du Guide Stratégique qui couvre l'ensemble des deux Systèmes.

Vous devriez avoir téléchargé les 18 fichiers ci-dessous. **En rouge les fichiers PDF**, **en bleu les fichiers mp3** : (La lettre (F) dans le nom des fichiers indique qu'il s'agit de la version du pour Femme)

S'il vous manquait un de ces fichiers, rendez-vous immédiatement sur la page de téléchargement en cliquant sur le lien que vous avez reçu par email lors de votre commande et téléchargez les fichiers manquants avant que la limite de temps pour le téléchargement n'expire.

### GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE ET GUIDE D'UTILISATION ÉTAPE PAR ÉTAPE

- ✓ **Demarrage-rapide-(F).pdf**
  - ✓ **Guide-utilisation-etape-par-etape-(F).pdf**
- 

### GUIDE STRATÉGIQUE, CARTE BLEUE, CHECKLIST DES PRÉPARATIFS ET JOURNAL DE BORD (À IMPRIMER)

- ✓ **Guide-Strategique-(F).pdf**
  - ✓ **Guide-Strategique-Carte-bleue-(F).pdf**
  - ✓ **Checklist-des-Preparatifs-a-l-Ecoute-de-Tout-Audio-d-hypnose-(F).pdf**
  - ✓ **Journal-de-Bord-de-votre-Reussite-(F).pdf**
- 

### GUIDE STRATÉGIQUE (VERSION AUDIO)

- ✓ **00-La-Verite-sur-Comment-Maigrir-de-Facon-Durable-Naturelle-Facile-et-Saine-(F).mp3**

### PRÉPARATION À L'ÉCOUTE DES AUDIO D'HYPNOSE DE REPROGRAMMATION

- ✓ **0-Hypnose-Mensonges-et-Verite-(F).mp3**
  - ✓ **0-Preparation-a-l-ecoute-d-un-Audio-d-Hypnose-(F).mp3**
- 

### AUDIO D'HYPNOSE DE REPROGRAMMATION – SYSTÈME DE MAIGRIR AVEC SA TÊTE !

- ✓ **2-Audio-d-hypnose-Image-Corporelle-Ideale-et-Motivation-Naturelle-(F).mp3**
- ✓ **7-8-Audio-d-hypnose-Recalibrage-de-l-ecoute-des-Signaux-de-votre-Corps-(F).mp3**

# GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

- ✓ [9-10-Audio-d-hypnose-Recalibrage-de-l-Attirance-pour-les-Aliments-\(F\).mp3](#)

## CADEAUX BONUS GRATUITS – SYSTÈME DE MAIGRIR AVEC SA TÊTE !

- ✓ [3-Audio-d-hypnose-Recalibrez-Votre-Metabolisme-pour-Maigrir-Sans-Rien-Faire-\(F\).mp3](#)
- ✓ [Audio-d-hypnose-Gestion-et-Soulagement-du-Stress.mp3](#)

---

## AUDIO D'HYPNOSE DE REPROGRAMMATION – SYSTÈME RÉSOUDRE LE MANGER ÉMOTIONNEL !

- ✓ [1-Audio-d-hypnose-Eliminez-votre-Blocage-Inconscient-a-la-Perte-de-Poids-\(F\).mp3](#)
- ✓ [4-5-Audio-d-hypnose-Resoudre-la-Faim-Emotionnelle-\(F\).mp3](#)

## CADEAUX BONUS GRATUITS – SYSTÈME RÉSOUDRE LE MANGER ÉMOTIONNEL !

- ✓ [6-Audio-d-hypnose-Eliminez-vos-Compulsions-Alimentaires-\(F\).mp3](#)
- ✓ [11-12-Audio-d-hypnose-Motivation-Automatique-et-Naturelle-a-l-Exercice-\(F\).mp3](#)

## OÙ COMMENCER

Ouvrez le « Guide d'utilisation étape per étape » qui vous dira exactement comment procéder. Il s'agit du document :

- ✓ [Guide-utilisation-etape-par-etape-\(F\).pdf](#)

Pour tout besoin, vous pouvez contacter le service client par email à [support@maigriravecsatete.com](mailto:support@maigriravecsatete.com).

Avec tous mes vœux de succès,

*Mike Fink*

Hypnothérapeute  
Master en Psychologie de L'Université de Yale aux USA  
Maître Praticien en Programmation Neuro-Linguistique  
Expert reconnu par les médias