

PROPRIÉTÉS DES OLIGO-ELEMENTS

CUIVRE - OR - ARGENT : Conseillé dans les états anergiques. L'énergie est l'absence de défense de l'organisme, physique et psychique ; c'est le contraire de l'allergie. Il est indiqué en tant que modificateur de terrain dans les maladies infectieuses aiguës et chroniques, tous les états inflammatoires aigus, les dysfonctionnements surrénaux, le vieillissement, tous les états de fatigue, les états dépressifs, la perte de vitalité générale et intellectuelle, la perte de volonté, le découragement.

MANGANESE - CUIVRE : Utilisé dans la diathèse hyposthénique (sujets présentant une fragilité générale). Indiqué dans les états infectieux chroniques ou récidivants, les états inflammatoires. Conseillé dans toutes les affections ORL et celle de l'arbre respiratoire (bronchites, asthme infectieux, sinusites, otites à répétition), mais aussi dans toutes les lésions cutanées infectées (l'urticaire, l'eczéma) les affections intestinales et urinaires infectieuses, (cystites légères et récidivantes), les manifestations arthritiques récidivantes, la fragilité respiratoire, l'alternance diarrhée et constipation, fatigabilité chronique physique et intellectuelle, difficulté de concentration et d'attention.

MANGANESE - COBALT : Diathèse neuro-arthritique. Utilisé dans les dysfonctionnements du système neurovégétatif et la régulation des troubles circulatoires, aussi bien artériels que veineux et capillaires (engourdissement et fourmillement des mains et des avant-bras, lourdeurs des jambes, crampes, varices, grosses variations de la tension artérielle), les troubles digestifs avec spasmes, aérographie, les troubles cutanés allergiques tel l'eczéma, les troubles nerveux comme l'anxiété, l'émotivité, les troubles de la mémoire et du sommeil, les troubles pré et para-ménopausiques, fatigue matinale, déficience de la mémoire. Utilisé chez les sujets ayant en général dépassé la cinquantaine.

ZINC - CUIVRE : Utilisé dans la diathèse de désadaptation (sujets ayant des réponses exagérées de l'organisme aux agressions). C'est un grand régulateur endocrinien. Il agit sur l'axe hypophysogénital. On va donc le conseiller dans tous les dysfonctionnements génitaux, aussi bien chez l'homme, le garçon, la femme et la jeune fille. Indiqué dans les retards de développement, l'incontinence chez l'enfant, tous les troubles de la puberté, les dysménorrhées, l'insuffisance sexuelle, la ménopause, la stérilité, l'impuissance ou frigidité par absence de désir.

ZINC - NICKEL - COBALT : Indiqué dans les dysfonctionnements endocriniens avec obésité par troubles métaboliques des liquides, et dans les phénomènes d'asthénie loin des repas avec hypoglycémie passagère calmée en mangeant.

Institut de naturopathie - 44000 NANTES

ŒIL

ARGENT : Anti-infectieux naturel
Atteinte infectieuse des paupières et du globe oculaire, orgelet ou compère-loriot, conjonctivite virale, blépharite, chalazion, eczéma des paupières, conjonctivite du nourrisson, kératite.

CUIVRE : Anti-inflammatoire, antioxydant.
La cornée est très riche en Cuivre. Utile pour la fatigue des yeux, le travail sur écran, les problèmes de vue, la myopie, la baisse de la vue nocturne, les éblouissements, la tension oculaire, le glaucome, la micro-circulation oculaire, la cataracte, la dégénérescence maculaire DMLA (avec Zinc), l'ulcère de la cornée, la taie, la blépharite, la méibornite, la kératite, la conjonctivite allergique, le syndrome de Cogan, le ptérygion...

ZINC : Régulateur des glandes oculaires
La rétine est très riche en Zinc.
Hyper-larmolements, dégénérescence maculaire (DMLA).

Nez

ARGENT : Anti-infectieux naturel.
Rhume, sinusite (avec Cuivre), saignements de nez (action coagulante), nez bouché, mucus, polypes, furoncles du nez, lupus du nez.

CUIVRE : Anti-inflammatoire, antioxydant
Inflammation, sinusite et rhinite allergique (avec Argent).
ZINC : Cicatrisant, perte de l'odorat, polypes.

Dents, gorge

ARGENT : Anti-infectieux naturel
Gingivite, douleurs dentaires, infections dentaires, maux de gorge, lichen, mycoses.

Cheveux

SILICIUM : Composant du cheveu, il leur donne de la force et de la vigueur. Il convient aux cheveux fragilisés, cassants et dévitalisés. Il constitue une bonne association avec le Zinc dont il renforce les effets.

ZINC : Il favorise la synthèse de la kératine pour la solidité du cheveu et agit également sur sa glande. Le Zinc va pouvoir ainsi diminuer la séborrhée, fortifier et activer la repousse des cheveux. Il intervient dans la coloration capillaire et trouve donc son utilité dans leur blanchiment prématuré.

CUIVRE : La carence en Cuivre entraîne le grisonnement précoce ainsi que la chute des cheveux. C'est un coenzyme nécessaire à la formation de la mélanine entrant dans leur coloration.

CHLOROPHYLLE : La chlorophylle est « l'hémoglobine » des plantes, avec un atome de Magnésium au lieu du Fer. Elle permet aux végétaux de se protéger des rayons UV du soleil qui, sans elle, les feraient brûler.

C'est un excellent antioxydant et purifiant du système digestif en interne et un oxygénateur en externe.

Peau

ARGENT : Anti-infectieux naturel. Bactéricide puissant et polyvalent, il peut être complété par le Cuivre dans son rôle anti-infectieux, antifongique et antiviral. Agit comme désinfectant des plaies, mycoses (de l'ongle, vaginales en lavements et compresses), psoriasis, lichen, eczéma, urticaire, dermatoses, utile sur l'acné. Hémostatique (stoppe les saignements) et cicatrisant, apaise l'inflammation et la douleur, les coupures, les brûlures, les piqûres d'insectes, l'érythème fessier du bébé.

ZINC : Favorise la synthèse de la kératine pour la solidité de la peau, augmente la production du collagène et d'élastine responsables du maintien et de la souplesse de la peau. C'est un anti-inflammatoire. Le Zinc stimule la SOD de l'épiderme qui assure la réparation de la peau contre les agressions de l'environnement. Action favorable contre l'acné, les dermatoses, l'herpès, les ulcères cutanés, la dermatite atopique, les érythèmes, l'eczéma non infecté.

SILICIUM : Favorise la synthèse du collagène et de l'élastine indispensables au maintien et à la souplesse de la peau. C'est un composant de la peau. Constitue une bonne association avec le Zinc et le Cuivre dont il renforce les effets.

CUIVRE : Stimule la production du collagène et de l'élastine responsables du maintien, de la souplesse et de la cicatrisation de la peau. Conseillé contre les troubles de la pigmentation comme le vitiligo, il participe à la coloration des cheveux et de la peau grâce à son rôle fondamental dans la sécrétion de la mélanine. Protecteur anti-bactérien, comme l'Argent, il empêche la suppression prolongée. En association avec l'Argent, il est utile sur les crevasses, dermatites, dermatoses, démangeaisons, urticaire, acné, couperose, piqûres d'insectes, eczéma infecté, impétigo (avec Etain), kératites (avec Zinc). Anti-inflammatoire, anti-vieillesse et antiradicalaire (en stimulant la SOD de l'épiderme).

MAGNESIUM : anti-vieillesse, stimule l'élasticité de la peau et retarde l'apparition des rides et des taches de vieillesse.

GERMANIUM : Apporte de l'oxygène aux tissus cutanés et sous cutanés, libère la peau des toxines, action anti-oxydante au niveau cellulaire, action anti-microbienne.

BIBLIOGRAPHIE :

- *Oligo-élément et oligothérapie* du Dr Claude Binet, Editions Dangles
- *Le Précis des Oligo-éléments* du Dr Michel Roussel, Editions Alpen
- *Logique thérapeutique des Oligo-éléments et remèdes en Lithothérapie* du Dr Bruno Brigo, Editions Collection Résurgence
- *La Médecine des fonctions* du Dr Jacques Ménérier, Editions Similia

PROPRIÉTÉS DES OLIGO-ÉLÉMENTS

ARGENT : Bactéricide puissant à large spectre (il asphyxie les bactéries), antifongique et anti-inflammatoire. Utile contre la cystite, les candidoses (avec Germanium), l'angine, la rhino-pharyngite, la pneumonie (avec Cuivre et Germanium), la gastro-entérite, la maladie de Lyme, la recto-colique hémorragique, la maladie de Crohn, la constipation, la septicémie, les staphylocoques (staphylocoque doré), la blennorragie. Conseillé dans les cas de gastrites, ulcère de l'estomac et acidité gastrique. S'utilise en usage externe pour son action antiseptique, antibactérienne, antimycosique, anti-inflammatoire (acné, psoriasis, infections de l'œil ou de la gorge, gingivite, bléphanite, rougeurs de l'œil...), et pour son action apaisante et cicatrisante (plaies, piqûres, morsures, brûlures...).

BORE : Conserve la solidité des os en améliorant l'absorption du Calcium et en réduisant son élimination urinaire, fixe la vitamine D et le Magnésium. Indiqué dans l'ostéoporose, l'arthrite et l'arthrose (les habitants des zones dont les sols sont riches en Bore font moins d'arthrite). Joue un rôle dans la reproduction, la croissance, les fonctions cognitives, la mémoire ainsi que dans plusieurs processus physiologiques, en raison de son activité dans les membranes cellulaires. Stimule le taux d'oestrogènes et protège du cancer de la prostate.

CHROME : Favorise et augmente l'activité de l'insuline, régularise la glycémie, indiqué dans les cas de cataracte liée au diabète. Conseillé chez les personnes voulant perdre du poids (diminue la formation des graisses, effet anti-fragale). Agit sur le cholestérol en réduisant le mauvais «LDL», les triglycérides, et en augmentant le bon «HDL». Indiqué en cas d'athérosclérose et d'utilisation de la pilule contraceptive. Le régime occidental est souvent carencé en Chrome à cause des aliments raffinés.

COBALT : Constituant de la vitamine B12 (cyanocobalamine), utile dans certaines anémies liées à une carence en B12. Conseillé dans les migraines.

CUIVRE : Conseillé dans les états infectieux (élaboration d'anticorps), les maladies à champignons (mycoses), à virus (grippe) et à bactéries. Très utile contre les états inflammatoires (désactive l'histamine), rhumatismes, arthrose, tendinites... Antianémique, contribue à l'absorption et à la mobilisation du Fer, à la formation de l'hémoglobine, des plaquettes et à la multiplication des globules rouges. Intervient dans le métabolisme du Calcium, du Phosphore et de la vitamine C. Nécessaire à la production de l'élastine et du collagène des os, du cartilage et de la peau. Intervient dans la synthèse de la mélanine qui favorise la pigmentation de la peau (vitiligo) et des cheveux. Régularise la thyroïde, les glandes génitales (utile pour la reproduction), les hormones surrénales et inactive les hormones du stress. Entretient les fibres nerveuses nécessaires à la production de la myéline et de l'énergie. Indiqué contre les oedèmes, la perte du goût, les dégénérescences. Antioxydant (catalyseur de la Super Oxyde Dismutase SOD). Active plus de 100 enzymes.

FER : Anémie (fatigue, perte de cheveux, tendance aux infections), hémorragie, aménorrhée, certains eczéma juvéniles, jambes sans repos. Son taux dépend du Cuivre, du Molybdène, et du Manganèse. Antioxydant (catalase). A consommer loin du thé, du café, du vin rouge et du jus de raisin qui bloquent son assimilation.

GERMANIUM : Puissant détoxiquant et régénérateur du foie (transaminases, gamma GT), réparateur cellulaire (notamment des dégâts liés aux métaux toxiques) et anti- vieillissant. Radioprotecteur, protège les globules rouges et blancs; agit contre les dégénérescences, les états cancéreux, nodules, tumeurs, lupus, sclérose en plaque. Stimule la sécrétion d'interféron et l'action des macrophages, indiqué dans les infections virales (Grippe, hépatites, herpès, virus Epstein-Barr, veruues...). les candidoses, les maladies auto-immunes (psoriasis). Anti-inflammatoire et antiallergique, indiqué dans les douleurs, les tendinites, la polyarthrite rhumatoïde, l'asthme, l'acné. Conseillé dans la fatigue chronique, états dépressifs, états épileptiques, acouphènes, hypertension, artériosclérose, tension oculaire, cataracte. Activateur de certains cytochromes P450 (déconseillé en cas d'insuffisance surrénalienne sévère, de médication anti-rejet de greffe et antirétrovirale, d'anticoagulants AVK). Présent dans l'al, le ginseng, le shiitake, le kombucha, la baie de Gogi, l'abès et l'eau de Lourdes.

IODE : Indispensable à la fabrication des hormones thyroïdiennes, agit dans les obésités liées à l'hypothyroïdie, participe à la régulation thermique du corps. Indiqué dans les troubles de la croissance et du développement cérébral chez l'enfant (améliore le QI), nécessaire au fœtus et à la femme enceinte. Sa carence peut entraîner goitres, nodules, retard de croissance et divers troubles mentaux.

MAGNESIUM : Anti-stress, indiqué dans les troubles nerveux, anxiété, hyperactivité, insomnie, fatigue, dépression, épilepsie. Régule l'excitabilité neuro-musculaire, conseillé dans les cas de constipation chronique, spasmes digestifs, tremblements, palpitations, crampes, spasmodie, céphalées, vertiges, hypertension, glaucome. Anti-inflammatoire, utile contre la fibromyalgie, la déminéralisation et la décalcification (entre dans le métabolisme osseux). Stimule la phagocytose, la formation d'anticorps et d'interféron, régule la température, modifie les terrains cancéreux et anti-sénescent. Conseillé dans les dysfonctionnements parathyroïdiens, les troubles de la prostate, les syndromes prémenstruels, l'insuffisance hépatique, les troubles hépato-biliaires, la production et le transport de l'énergie, l'équilibre acido-basique, la qualité de la flore intestinale. Catalyseur le plus important de l'organisme. Active plus de 300 enzymes.

MANGANÈSE : Antiallergique et anti-inflammatoire (asthme, rhume des foies, urticaire, eczéma). Intervient dans la synthèse des chondroïnes-sulfates, protéoglycannes et du collagène (constituants du cartilage et des os). Synthétise et active les hormones sexuelles (fertilité, libido, impuissance, dysménorrhées, montée de lait), active l'hormone thyroïdienne T3 (avec iode et sélénium), rôle dans la sécrétion d'insuline et le métabolisme du cholestérol, participe à la synthèse des vitamines E et B1, de la Mn-SOD (antioxydant) et de la mélanine (vitiligo). Cofacteur de la glutamine synthétase, synthèse des mucopolysaccharides (tissu conjonctif et mucus digestif), rôle dans la coagulation sanguine, le fonctionnement cérébral, stimulerait l'hypophyse et la sécrétion d'acétylcholine (mémoire, concentration), utile dans la

schizophrénie et l'épilepsie. Diathèse du comportement nerveux, instable, irascible avec optimisme et fatigue matinale. Conseillé dans les céphalées (avec Cobalt). Stocké sur les globules rouges, active 60 enzymes.

MOLYBDÈNE : Constituant d'enzymes hépatiques détoxifiantes, qui neutralisent les sulfites (conservateurs du vin et des abricots secs E220 à E228) et le formaldéhyde, dégrade l'alcool dans le foie, antioxydant, protège du cancer, prévient l'anémie (transport et stockage du fer), prévient les crises de goutte, les inflammations de l'intestin, les ballonnements, les troubles de la flore intestinale, les diverticulites, la maladie de Crohn, lutte contre les toxines du candida albicans, utile dans à l'équilibre de la flore buccale et la carie.

OR : Oligo-élément de jouvence (beauté de la peau, lutte contre les douleurs articulaires) et de la bonne humeur. Effet bonne mine.

PHOSPHORE : Le phosphore intervient avec le calcium dans la consolidation et la formation des dents et des os. Il est essentiel pour le fonctionnement du cerveau et du système nerveux (il participe à la formation des cellules nerveuses). Il est utile à la croissance, à la production d'énergie (formation d'ATP) et participe au bon fonctionnement des membranes cellulaires.

POTASSIUM : Utile à la régulation de la pression artérielle, équilibre les échanges hydriques de l'organisme, lutte contre la cellulite, régule l'équilibre acido-basique, influence l'activité musculaire et cardiaque (favorise la relaxation musculaire, lutte contre les crampes) et participe à la prévention des calculs rénaux.

SELENIUM : Contribue à prévenir le cancer (prostate, colorectal et poumon), réduit les effets indésirables des traitements anticancéreux, antioxydant puissant, détoxiquant, élimine les métaux toxiques (mercure, plomb, cadmium, arsenic), agit sur le lymphoedème, les maladies cardiovasculaires, les dégénérescences, le vieillissement cellulaire, les taches de vieillesse, la cataracte, la DMLA, les infections, les troubles rénaux et de la prostate, l'infertilité masculine, stimule la thyroïde et la synthèse de la testostérone, lutte contre les mycoses.

SILICIUM : Essentiel pour la régénération de la peau, du cartilage et des tissus osseux. Utile contre l'arthrose, l'ostéoporose, la chute des cheveux, les ongles cassants, réhydrate la peau et les muqueuses, cicatrisant, maintient la souplesse des artères, préserve des troubles cardiovasculaires et de l'athérosclérose.

SOUFRE : Précieux pour la peau (eczéma, psoriasis, problèmes cutanés...) les cheveux et les ongles. Utilisé en cures thermales pour lutter contre les douleurs articulaires et les problèmes respiratoires (bronchites, rhinopharyngites, asthme...). Détoxifiant et soutien du foie.

ZINC : Régulateur hormonal (hormones sexuelles, prostate, thyroïde, ménopause, infertilité, impuissance, spermine), indiqué dans les retards de croissance, la grossesse, les troubles hépato-pancréatiques, les problèmes cutanés et capillaires (acné, psoriasis, herpès, vergetures, taches blanches sur les ongles, perte des cheveux, cicatrisation), les infections virales, les veruues, les candidoses et l'anorexie. Oligo-élément des sens (goût, ouïe, vision, odorat, toucher), constituant de l'insuline et de l'ADN, antioxydant (SOD). Active plus de 200 enzymes.